



อันตรายจากการโทรแล้วขับ

โทรศัพท์มือถือเข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันมากขึ้น นอกจากจะเป็นอุปกรณ์สื่อสารแล้วยังสามารถเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตและกิจกรรมบันเทิงได้อีกมากมาย แต่หากใช้งานไม่ถูกกาลเทศะหรือไม่ถูกสถานที่จะเป็นสาเหตุทำให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นได้ เพื่อความปลอดภัยขอแนะนำปัจจัยเสี่ยงและข้อควรปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุจากการใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ ดังนี้

ปัจจัยเสี่ยงจากการใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ จากการศึกษาพบว่า การใช้โทรศัพท์ขณะขับรถแม้จะใช้อุปกรณ์เสริมช่วยก็ยังมีโอกาสเกิดอุบัติเหตุร้ายแรงขึ้นได้

๑. ผู้ใช้อุปกรณ์เสริมมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุมากกว่าปกติ ๔ เท่า เพราะทำให้เสียสมาธิในการขับรถและส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการควบคุมรถ

๒. ผู้ที่ไม่ใช้อุปกรณ์เสริมมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุมากกว่าปกติ ๕ เท่า เพราะนอกจากจะทำให้เสียสมาธิในการขับรถแล้วยังส่งผลกระทบต่อการบินบังคับทิศทางรถ การมองเห็น รวมถึงการตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉินที่เกิดขึ้นช้ากว่าปกติ ๐.๕ วินาที ซึ่งเทียบเท่ากับผู้ที่มิแอลกอฮอล์ในเลือด ๘๐ มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์

ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุจากการใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ

๑. ใช้ระบบฝากข้อความหรือวอยซ์เมลล์ขณะขับรถ
๒. ไม่ควรใช้มือถือโทรศัพท์ขณะขับรถแม้ระยะทางใกล้ๆ
๓. หากจำเป็นควรใช้อุปกรณ์เสริมช่วยในการใช้โทรศัพท์ขณะขับรถและไม่ควรใช้โทรศัพท์นานๆ

ด้วยความปรารถนาดีจาก
สำนักงานนิรภัยทหารอากาศ