

รับมือกับอันตรายในช่วงปิดเทอม



จากงานวิจัยของศูนย์วิจัยเพื่อความปลอดภัยในเด็กโรงพยาบาลรามาธิบดีพบว่า ช่วงเวลาที่เด็กๆ ได้รับอุบัติเหตุจนได้รับบาดเจ็บ หรือถึงขั้นเสียชีวิตก็คือ...ช่วงเวลาปิดเทอมของเด็กๆ นั่นเอง ดังนั้น เพื่อความปลอดภัยจึงขอชวนกันมาช่วยกันป้องกันให้ปลอดภัยไว้ก่อน มาสอนเด็กๆ ให้รู้ถึงอันตรายและวิธีการหลีกเลี่ยงภาวะอันตรายต่างๆ ในช่วงปิดเทอมกัน ดีกว่า...

1...มีเด็กเล็กต้องอย่าให้คลาดสายตา เหตุที่เด็กเล็กอายุต่ำกว่า 7 ขวบ เสียชีวิตจากอุบัติเหตุนั้น โดยมากเกิดจากผู้ใหญ่ที่ดูแลตั้งอยู่ในความประมาทและปล่อยปละละเลย ปล่อยให้ย้อยตามลำพัง ครอบครัวยุคใหม่มีเด็กเล็ก จึงต้องดูแลใกล้ชิดอย่าให้คลาดสายตาได้จะดีที่สุด

2... ฝนน้ำ ยังเป็นสาเหตุสำคัญแห่งการตายอันดับ 1 ของเด็กไทย เด็กจมน้ำนั้นใช้เวลาช่วยเหลือเพียง 4-5 นาที ซ้ำกว่านั้นเด็กจะเสียชีวิตเพราะขาดอากาศหายใจ หรือเกิดภาวะสมองตายไม่อาจฟื้นกลับคืนได้ จึงต้องไม่ให้เด็กๆ เล่นใกล้แหล่งน้ำ หากในบริเวณบ้านมีบ่อน้ำ ตุ่ม โถง ต้องปิดฝาเสมอ แล้วอย่าลืมทำรั้วกันสระน้ำหรือบ่อน้ำเพื่อป้องกันเด็กตกน้ำด้วย

3...อุบัติเหตุจราจร เด็กไทยเสียชีวิตจากการจราจรถึงราว 779 รายต่อปี สาเหตุส่วนใหญ่มาจากรถจักรยานยนต์ เมื่อการใช้กฎหมายสวมหมวกกันนิรภัยยังไม่เข้มพอ ใครที่จำเป็นต้องให้ลูกนั่งซ้อนท้ายมอเตอร์ไซด์ จะต้องคิดถึงความปลอดภัยเป็นหลัก โดยต้องสวมใส่หมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและเหมาะสมกับอายุ

4. การพลัดตกหกล้มจากที่สูงหรือสิ่งของล้มทับ ช่วงปิดเทอมมีเด็กได้รับบาดเจ็บประเภทนี้บ่อยๆ ได้แก่ ตุ้ล้มทับ หรือของหนักอื่นๆ ล้มทับ เช่น แป้นบาส ประตูรั้ว หรือเครื่องเล่นต่างๆ ในสนามเด็กเล็ก ซึ่งล้วนเป็นของหนักมากกว่าร้อยกิโลกรัม

5. อันตรายจากไฟฟ้า เช่น ไฟดูดเพราะเด็กๆ เอานิ้วหรือวัตถุอื่นๆ แหย่ปลั๊กไฟเล่น ก่อนปิดเทอมควรสำรวจและจัดการเปลี่ยนบรรดาสายไฟที่มีรอยขาด หรือเก่ากรอบ ครอบปลั๊กไฟและบ้านไหนติดตั้งปลั๊กไฟไว้ต่ำควรย้ายปลั๊กไฟไว้ในตำแหน่งที่สูงเพื่อความปลอดภัยของเด็ก



6. อันตรายจากระเบียงบ้าน โดยดูว่าช่องว่างของระเบียงเสี่ยงต่อการที่เด็กๆ อาจเล่นเพลินจนตกลงไปได้ ควรติดตั้งที่กั้นกันตก หรือแก้ไขให้เป็นแบบปิดทึบ ระยะห่างระหว่างลูกกรงนอกจากไม่ควรห่างจนเสี่ยงที่เด็กจะพลัดตกไปทั้งตัว ยังจะต้องไม่ถี่เกินไปเพราะอาจทำให้ศีรษะ แขน ขาของเด็กเข้าไปติดได้ บันไดเป็นอีกจุดที่มีช่องว่าง ควรติดตั้งที่กั้นบริเวณราวบันได โดยช่องห่างระหว่างราวบันไดไม่ควรห่างเกินไป เพื่อป้องกันเด็กเล็กพลัดตกด้วย

ด้วยความปรารถนาดีจาก
สำนักงานนิรภัยทหารอากาศ