

การขับขี่ยานพาหนะทางไกลในเวลากลางคืน

ปัจจุบันสถิติการเกิดอุบัติเหตุด้านการจราจรของข้าราชการกองทัพอากาศ พบว่าส่วนใหญ่ประสบอุบัติเหตุในช่วงเวลากลางคืน และเป็นอุบัติเหตุร้ายแรง ส่งผลให้กำลังพลได้รับบาดเจ็บและเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก สาเหตุมาจากขาดความระมัดระวังในการขับขี่ ขับขี่ในขณะที่ร่างกายอ่อนความสามารถ และไม่มี การวางแผนหรือเตรียมตัวในการขับขี่ เพื่อเป็นการป้องกันอุบัติเหตุด้านการจราจร สำนักงานนิตยภัททหารอากาศ ขอแนะนำการปฏิบัติเมื่อต้องขับขี่ยานพาหนะทางไกลในเวลากลางคืน ดังนี้

๑. ก่อนการเดินทางไกล ควรพักผ่อนให้เพียงพอ
๒. หากจำเป็นต้องเดินทางไกลต่อเนื่องและใช้เวลานาน ควรมีผู้ผลัดเปลี่ยนขับขี่ยานพาหนะ
๓. วางแผนเลือกใช้เส้นทางในการเดินทางให้เหมาะสม
๔. ตรวจสอบสภาพระบบไฟต่าง ๆ ของรถยนต์ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานได้ก่อนการเดินทาง เช่น ไฟหน้ารถยนต์ ไฟสัญญาณเลี้ยวซ้าย - ขวา ไฟท้ายรถยนต์ ไฟสัญญาณเบรกรถยนต์ ฯลฯ หากพบว่าไฟดวงใดไม่ติดหรือไม่สว่างเท่าที่ควร ให้รีบทำการแก้ไขทันที
๕. ตรวจสอบสภาพยางรถยนต์ และระบบเบรกให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน เพราะหากเกิดปัญหาขึ้น ในขณะที่ขับขี่เวลากลางคืนจะทำการแก้ไขได้ลำบาก
๖. เตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นและสำคัญไว้ในรถกรณีฉุกเฉิน เช่น ไฟฉาย อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น อุปกรณ์ที่จำเป็นในการซ่อมหรือแก้ไขรถยนต์เบื้องต้น ฯลฯ
๗. ในระหว่างขับขี่ยานพาหนะ หากเกิดการอ่อนเพลีย หรือเหนื่อยล้า อย่าฝืนตัวเอง ยอมเสียเวลาสักนิด ควรหยุดพักหรือพักผ่อนจนกระทั่งรู้สึกสดชื่น จึงเดินทางต่อไป

การเตรียมความพร้อมในการเดินทางไกลในเวลากลางคืน จึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง เพื่อความปลอดภัยของผู้ขับขี่ ผู้โดยสาร ผู้ร่วมใช้รถใช้ถนน รวมทั้งลดการสูญเสียทั้งเวลา ชีวิต และทรัพย์สิน ที่อาจเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา

ด้วยความปรารถนาดีจาก

นิตยภัทกองบิน ๕๖